

## ● TERMIN & PREIS

**Mo., 1.7., 18.30 h –  
Fr., 5.7.24, 14.00 h**

Kursgebühr 960 €  
zuzüglich Vollpension  
Ort/Anmeldung:  
ZIST Penzberg Nr. 240770

\*Anerkennung von  
Fortbildungspunkten  
wird beantragt.

An der *Zusatzqualifikation in  
Kinder- und Jugendlichen-Psy-  
chotherapie* Interessierte fül-  
len bitte das Anmeldeformular  
(<https://www.zist.de/sites/default/files/downloads/aka-kjp-zq-anmeldung-20231020.pdf>)  
aus und reichen dieses mit

einem kurzen Bewerbungs-  
schreiben an die ZIST Aka-  
demie bei Ursula Clormann  
([ursula.clormann@zist-akademie.de](mailto:ursula.clormann@zist-akademie.de)) ein. Nach Rückmel-  
dung von Ursula Clormann  
vereinbaren Sie ein Bewer-  
bungsgespräch, anschlie-  
ßend können Sie sich über die  
Webseite direkt anmelden.

Der Workshop ist auch ein-  
zeln für Psychologische Psy-  
chotherapeuten (m/w/d) zur  
Fortbildung buchbar.

## ● Anreise nach ZIST


Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445

 **ZIST** ist ein Institut für persönliche und berufliche  
Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz  
durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung  
und Psychotherapie vor dem Hintergrund der  
Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz  
der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland  
in der Nähe von München.

## Das Programmangebot von ZIST umfasst

### SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen  
Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit,  
Kreativität und Spiritualität.

### FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefen-  
psychologisch fundierten, potentialorientierten  
und Spiritualität integrierenden Verfahren.

### ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten  
(m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie  
für Psychotherapie*.

### WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten  
(jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

## ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **[info@zist.de](mailto:info@zist.de)**

Telefon **+49-8856-93690**

**[www.zist.de](http://www.zist.de) | [www.zist-akademie.de](http://www.zist-akademie.de) | Facebook**



 Michael Bachg

## ELTERNGESPRÄCHE NACH FEELING-SEEN\*

Modul der Zusatzqualifikation in Kinder- und  
Jugendlichen-Psychotherapie



FORTBILDUNG – WORKSHOP

JULI 2024

# ELTERNGESPRÄCHE NACH FEELING-SEEN\*

## ● KURSBESCHREIBUNG

Der Workshop hat zwei inhaltliche Schwerpunkte:

### Familientherapie

Den Kindern einen Platz geben.

Partizipative Kinder- und Jugend-Psychotherapie und Beratung – ein längst überfälliges Denken und Handeln – wird im *Feeling-Seen* Ansatz praktiziert. Es geht um die Haltung, Kindern und Jugendlichen in allen psychosozialen Institutionen den Rang einzuräumen, den sie verdienen: gesehen, verstanden und unterstützt werden.

Workshopteilnehmer (m/w/d) erhalten Impulse für bindungsorientierte und mentalisierungsfördernde Interventionen. Sie lernen die in der Mimik und der Stimme erkennbaren Affekte des Kindes und der Eltern in deren subjektiv-gefühlsmäßigem Erleben ebenso zu benennen wie deren Auslöser, sodass *mentalisierte Affektivität* im Sinne Fonagys gefördert wird.

Zentral geht es um unbeantwortete Bindungserwartungen und unerfüllte Grundbedürfnisse des Kindes sowie um Möglichkeiten ihrer Befriedigung auf imaginativer und realer Ebene. Es findet somit eine motivationale Zielfestlegung durch das Kind statt. Das Kind kann sich verstanden fühlen, Vertrauen entwickeln und sich in der therapeutischen Zusammenarbeit öffnen. Diesen Prozess mitzuerleben berührt emotional häufig auch die anwesenden Eltern. Sie können in ihrem reflexiven Empathievermögen gefördert und wieder im Sinne Kegans zu einer einbettenden Kultur für die Entwicklung ihres Kindes werden.

### Elternarbeit

Elterngespräche führen, aber wie?

Auf der Elternseite können unverarbeitete Kindheitskonflikte oder Traumata die Interpretation kindlicher Signale wie ein Filter verzerren. Daher wird ergänzend zum familientherapeutischen Setting ein Konzept der Elternarbeit mit Elternteaching, Elterncoaching und Elterntherapie vorgestellt. Gezeigt und geübt werden Strategien und Interventionen zur Bearbeitung von elterlichen Übertragungen und Projektionen auf das eigene Kind. Das emotionsfokussierte Vorgehen hat sich bewährt, unter anderem zur Emotionsregulation, Deeskalation in Konflikten und Vermeidung von Machtkämpfen. Es geht um den Subjektstatus des Kindes und um dessen Partizipation in Psychiatrie, Psychotherapie, Beratung und Jugendhilfe.

## ● BIOGRAFIE



**Michael Bachg**, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut sowie Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut, Supervisor, Ausbilder, Begründer der Methode Feeling-Seen, Leiter des Feeling-Seen Institut und des *Albert Pesso Institut* für Fort- und Weiterbildung in Pesso-Therapie und Feeling-Seen. Dozent der Ärztekammer Niedersachsen sowie an zahlreichen Ausbildungsinstituten in Deutschland, Österreich, Niederlande, Tschechische Republik, China und den USA.  
[www.albert-pesso-institut.de](http://www.albert-pesso-institut.de)  
[www.feeling-seen.de](http://www.feeling-seen.de)

